

## Unsere monatlichen Treffen

### Ort:

in den Räumen von vista gGmbH,  
links vom Haupteingang im Erdgeschoss  
Stromstr. 47, 10551 Berlin (Moabit)

### Zeit:

an jedem 1. Donnerstag im Monat  
um 20.00 Uhr \*

\* Bitte wenden Sie sich bei Interesse auf jeden  
Fall an eine der Kontaktpersonen.



## FASD Selbsthilfegruppe Berlin

Helga Pretki:  
Tel.: 030 / 31 80 68 50  
E-Mail: [helga.pretki@gmx.de](mailto:helga.pretki@gmx.de)

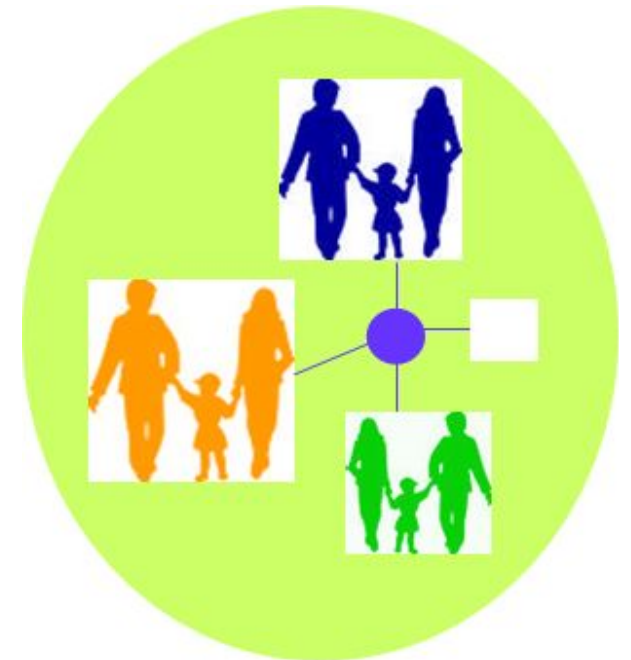
Margot Weber:  
Tel.: 030 / 76 68 93 88  
Mobil: 0160 / 369 97 88  
E-Mail: [margotweberFASDB@gmx.de](mailto:margotweberFASDB@gmx.de)

[www.fasd-berlin.de](http://www.fasd-berlin.de)

Gefördert durch die  
GKV-Gemeinschaftsförderung Selbsthilfe

Hilfreiche Links:

[www.fasd-deutschland.de](http://www.fasd-deutschland.de)





## FASD

*Fetale Alkohol Spektrum Störung  
(Fetale Alcohol Spectrum Disorder)*

### Eine vermeidbare Behinderung

#### Entstehung

Alkohol während der Schwangerschaft beeinträchtigt die Entwicklung des ungeborenen Kindes und ruft erhebliche Schäden hervor. Das Ungeborene baut den Alkohol zehnmal langsamer ab als die Mutter. Auch kleine Mengen Alkohol sind für das Kind schädlich.

#### Auswirkungen können sein

- Minderwuchs
- Untergewicht
- Kleinköpfigkeit
- Gesichtsveränderungen
- Entwicklungsverzögerungen
- Lernbehinderung bis geistige Behinderung
- Verhaltensstörungen
- Aufmerksamkeitsstörung
- Hyperaktivität
- Distanzlosigkeit
- Naivität
- mangelnde Impulskontrolle
- geringe Frustrationstoleranz

**Menschen mit FASD können zumeist kein eigenständiges Leben führen.**

**FASD ist nicht heilbar!**

#### Hilfen für Betroffene

- Sorgsame Beaufsichtigung
- Kleine Struktur in der Umgebung
- Einfache Informationen
- Schrittweise Bewältigung von Aufgaben
- Begleitende Therapien
- Geschützte Arbeitsplätze

#### Die Selbsthilfegruppe

Wir sind (Pflege- und Adoptiv-) Eltern von betroffenen FASD-Kindern, -Jugendlichen und Erwachsenen.

Bei den Treffen sprechen wir über alle Themen, die uns bewegen, tauschen Erfahrungen aus und geben uns gegenseitig Tipps. Wir stehen in Kontakt mit dem Evangelischen Kinderheim Sonnenhof e.V. ([www.ev-sonnenhof.de](http://www.ev-sonnenhof.de)), dem Verein FASD-Deutschland e.V. ([www.fasd-deutschland.de](http://www.fasd-deutschland.de)) sowie mit weiteren Fachleuten und -ärzten.

Die Selbsthilfegruppe wurde im Januar 2010 ins Leben gerufen.

#### Einige der Themen, die uns beschäftigen:

- Was heißt das für mich, dass mein Kind diese Behinderung hat?
- Wie gehe ich mit meinem Kind um?
- Wo finde ich spezielle Ärzte?
- Welche Kita, Schule und Berufsausbildung ist mit FASD sinnvoll und möglich?
- Welche Hilfen kann ich beantragen?
- Wie erkläre ich FASD dem Umfeld?
- FASD und Pubertät?
- Wo bleibt mein Kind im Erwachsenenalter?
- ...